

Seminario Revolucionario sobre la Profilaxis: iTOP en Chile

Por primera vez en Chile y en Latinoamérica se realizó un seminario especializado en las nuevas técnicas de "Higiene Bucal" que se practican en Europa.

iTOP (Individually Trained Oral Prophylaxis), es decir, Entrenamiento Individual de Profilaxis Oral, es un seminario que busca enseñar la correcta técnica de higiene oral, de modo que una vez aprendida esta metodología, dentistas e higienistas puedan enseñar a sus pacientes a mejorar y mantener su higiene oral, por medio de la prevención y la motivación diaria, lo que dará como resultado una boca sana para toda la vida.

iTOP fue creado el año 1995 por el Profesor Doctor Jiri Sedelmayer, Odontólogo en la Universidad de Hamburgo, Alemania. El experto -originario de República Checa- desde hace 20 años que enseña profilaxis oral.

Desde 1986 participa en el equipo de investigación del Departamento de Cirugía Ortopédica y Odontología Preventiva en el Centro Odontología y Medicina Oral de la Universidad de Hamburgo; además de ser profesor titular de la misma casa de estudios.

Sedelmayer, fundador y expositor de iTOP vino a nuestro país a enseñar estas técnicas de higiene bucal que han revolucionado el mercado del viejo continente. Los asistentes pudieron conocer y comprobar -a través de clases teóricas- sobre las nuevas técnicas de cepillado, para luego reforzar el aprendizaje con clases prácticas (touch to teach) realizadas por instructores europeos iTOP. Todo lo que se aprendió sobre prevención y salud oral, son conocimientos que no existían actualmente en nuestro país. Situación que ayudará a odontólogos, higienistas y pacientes a crear conciencia sobre la

importancia de la higiene bucal.

En Chile cerca del 37% de la población señala que su calidad de vida se ve afectada por su salud bucal, es decir, más de 5 millones de personas. Si bien es cierto que este problema ha mejorado en los últimos años, existen enfermedades que se pueden mencionar como las más frecuentes en nuestro país: las caries, la gingivitis y la periodontitis.

Y la forma de prevenir estas principales patologías orales es con una "buena técnica de cepillado y limpieza", pues no sólo se debe enfatizar en el cepillado común y corriente de los dientes, sino que además iTOP educa sobre los espacios interdentes, ya que la mayoría de las caries y los problemas periodontales se generan en estos espacios que son lugares perfectos para el crecimiento de bacterias, debido a que su anatomía dentaria no permite

una limpieza 100% efectiva.

Objetivo de iTOP

Pretende cambiar el antiguo paradigma de la profilaxis anti-carie a un nuevo arquetipo, el de la profilaxis anti-perio. El objetivo de la profilaxis anti-perio es controlar la placa bacteriana, pues la acumulación de ésta, es la principal causa de las enfermedades bucales. Y la forma de prevenir estas principales patologías orales es con una "buena técnica de cepillado y limpieza", enfatizando el cepillado común y corriente de los dientes y educando sobre la importancia de los espacios interdentes.

El encuentro se realizó en el Hotel Ritz-Carlton, desde el 23 al 31 de julio de 2010. Asistieron destacados dentistas, higienistas dentales y estudiantes de las diferentes universidades del país.